



公益社団法人 北那覇法人会

きたなは

第76号

平成26年(2014)
8月5日発行

発行所／公益社団法人 北那覇法人会

〒900-0068 那覇市真嘉比2-5-3

☎ (098) 884-4408 (代表)

FAX (098) 887-0119

<http://www.kitanahahojinkai.com>

E-mail : info@kitanahahojinkai.com

消費税期限内納付

法人会 一声運動



写真提供：(資)首里写真館

県指定有形文化財(建造物)

きゆうえん かくじ そうもん
旧円覚寺総門

旧円覚寺は、琉球における臨濟宗の総本山で山号を天徳山と称し、尚真王が父王尚円の霊を祀るために1492年から三年がかりで建立したと伝えられ、第二尚氏王統歴代の菩提寺であった。伽藍配置は鎌倉の円覚寺を模して禅宗七伽藍の形式を備えていたといわれている。

指定年月日 昭和47年5月12日 所在地 那覇市首里当蔵町

第3回 定期総会開催



佐久本 武 会長



北那覇税務署
久保 和彦 署長



沖縄税理士会 北那覇支部
金城 満珠男 副支部長



総会風景

公益社団法人北那覇法人会第3回定期総会が6月3日(火)、沖縄都ホテルにおいて開催された。当日は正会員総数1691名のうち943名(出席者及び委任状含む)のもと佐久本武会長があいさつし、「本年度においても法人会の原点である「税」を柱にした納税意識の高揚と幅広い税の啓発活動を推進してまいりますので、税務当局、税理士会、関係友誼団体のご指導、ご支援、役員並びに会員各位のご理解とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。」と述べられ、第1号議案、平成25年度決算報告承認の件が承認可決された。

議事終了後、北那覇税務署 久保和彦署長と沖縄税理士会北那覇支部、金城満珠男副支部長に祝辞を頂きました。

定期総会懇親会



浦添市
野口 広行 副市長



懇親会風景



青年部会 上間 亮 研修委員長による
租税教育プレゼンテーション

記念講演会

講師：株式会社イエローハット 創業者
鍵山 秀三郎 氏

演題：凡事徹底～「平凡なことを非凡に努める」



講師の鍵山氏

会員増強運動功労者表彰



上原氏 宮良氏 佐久本会長 城間氏

〔支部・部会〕

第13支部(宮城・屋富祖地区)	支部長	上原 睦人 殿
青年部会	部会長	宮良 康史 殿
第5支部(泊地区)	支部長	城間 哲殿



上原氏 新垣氏 佐久本会長 當野氏 上原氏

〔個人表彰〕

新垣 英一郎 殿	株式会社 新垣具郎商店	(社長)
上原 睦人 殿	有限会社 拓実住宅	(社長)
當野 正樹 殿	沖縄設計サービス 株式会社	(副社長)
上原 幹士 殿	有限会社 拓実住宅	(常務)

福利厚生制度推進功労者表彰



米澤氏 上原氏 佐久本会長 前田氏
赤地氏 村上氏 神山氏 知念氏

〔大同生命保険(株)沖縄支社〕

前田 裕子 殿	知念 朋子 殿
神山 千枝子 殿	村上 礼子 殿
上原 かおり 殿	

〔AIU損害保険(株)沖縄支店〕

赤地 惟人 殿

〔アメリカンファミリー生命保険会社 沖縄支社〕

米澤 綾子 殿

租税教育プレゼンテーション功労表彰



宮良氏 佐久本会長

〔北那覇法人会青年部会〕

部会長 宮良 康史 殿



研修講師団委嘱状交付式開催

当会主催の研修会は、講師団員の先生方の積極的なご協力により開催しております。

- 日時：平成26年4月3日(木)
午前11時50分
- 場所：ホテル日航那覇
グランドキャッスル



沖縄税理士会 北那覇支部
福 直治 支部長



荷川取 ツル 研修委員長



新垣隆顕先生へ委嘱状交付



交付式風景

講師団員の先生方をご紹介します。

	氏 名	住 所	電話番号
税 理 士	福 直 治	那覇市天久 2-26-7	8 6 3 - 8 8 2 9
"	山入端 正 範	浦添市仲間 1-7-9-201	9 4 3 - 0 9 0 0
"	新 垣 隆 顕	那覇市安謝 2-18-21	8 6 3 - 2 5 9 2
"	波 平 正	浦添市字西原 6-8-1	8 7 5 - 0 8 5 2
"	幸 地 啓 子	那覇市真嘉比 96	8 8 6 - 5 6 6 6
"	友 利 博 明	浦添市大平 451 リモトビル 3 階	8 7 8 - 7 0 5 5
"	添 石 幸 安	那覇市おもろまち 4-12-9 采ビル 4 F	8 6 7 - 4 3 3 5
"	上 地 正 宏	那覇市天久 1-27-9	8 6 9 - 7 2 5 2
"	島 田 多 恵 子	浦添市伊祖 2-3-1-102	8 7 7 - 0 4 7 2
"	諸見里 利 秀	西原町字与那城 267 ウエストガーデン 1 F	9 4 5 - 1 1 0 1
"	添 石 幸 伸	那覇市おもろまち 4-12-9 采ビル 4 F	8 6 7 - 4 3 3 5
"	與那城 瞳	那覇市泊 1-1-5 1 F	8 6 9 - 4 5 0 8
"	神 谷 幸 子	那覇市首里崎山町 1-3-1 KMビル 1 F	8 8 6 - 2 1 2 9
"	中 村 利 江	浦添市大平 1-35-3-203	8 7 4 - 2 4 6 3
"	川 畑 順 義	浦添市安波茶 1-27-8 大翔ビル 301	8 7 5 - 6 7 3 5
"	比 嘉 孝 明	那覇市銘苅 3-6-20	8 6 7 - 2 0 4 1
"	登 川 光 男	那覇市安謝 231-2 丸喜ビル 2 F	8 6 7 - 3 2 9 5
"	押 鐘 博 子	那覇市安里 62 ANRI62 マンション D-1	9 6 3 - 9 1 7 7
"	富 田 将 孝	浦添市内間 2-6-3	9 7 9 - 5 6 4 2
"	加屋本 啓	那覇市首里寒川町 2-70	8 8 2 - 1 4 7 0
"	友 利 瑞 枝	浦添市宮城 3-4-13-1 101 号室	9 8 8 - 0 7 9 1
"	友 利 勇 栄	浦添市宮城 3-4-13-1 101 号室	9 8 8 - 0 7 9 1
"	屋比久 功	那覇市古島 1-24-3 譜久原ビル 201	8 8 7 - 5 5 2 8
"	田 嶋 さ ち 子	那覇市銘苅 3-6-20	8 6 9 - 9 3 3 3
"	大 濱 真 三 朗	那覇市字真嘉比 244-11 6 階	8 8 2 - 1 9 6 2
"	大 濱 田 美 子	那覇市字真嘉比 244-11 6 階	8 8 2 - 1 9 6 2
"	新 里 和 也	西原町字翁長 221-2 103 号室	9 4 3 - 7 6 3 0
"	金 城 満 珠 男	浦添市宮城 3-2-8	8 7 0 - 1 2 3 4
"	糸 数 弘 和	那覇市古島 1-4-9 2 F	8 7 1 - 4 0 1 0
"	金 城 達 也	那覇市おもろまち 4-7-19 3 F	8 6 9 - 5 3 3 2
公 認 会 計 士	倉 持 輝 幸	那覇市古島 1-16-5 K I	8 8 6 - 4 0 7 7
人 材 育 成 コ ン サ ル タ ン ト	島 仲 ル ミ 子	宜野湾市佐真下 20	8 9 8 - 6 8 0 0
教 育 訓 練 コ ー デ ィ ナ ー タ ー	大 城 久 美 子	浦添市経塚 520-502	8 7 4 - 4 0 6 4
経 営 コ ン サ ル タ ン ト	西 里 喜 明	那覇市古島 1-23-2	8 8 2 - 3 0 3 3
社 会 保 険 労 務 士	堀 下 和 紀	浦添市勢理客 1-24-10-202	9 4 2 - 5 5 2 8

(一社) 沖縄県法人会連合会 第2回定時総会

日 時：平成 26 年 5 月 29 日(木曜日)
場 所：ANA クラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー



西村聰氏(代理) 名嘉謙氏

(公財)全国法人会総連合功労者表彰

西 村 聰 殿 (総務委員長)
名 嘉 謙 殿 (厚生委員)

会員研修会

講師：ハートライフ病院予防医学センター
センター長 謝花 隆光 氏
内容：「癌予防の知見」



日 時：平成 26 年 2 月 18 日(火)
場 所：浦添市てだこホール 市民交流室
参 加：44 名

北那覇税務団体協議会 北大東村「租税完納推進の島宣言」

日 時：平成 26 年 1 月 15 日(水)
場 所：北大東村役場

平成 26 年 1 月 15 日(水)、北大東村役場において「租税完納推進の島」宣言式典を開催した。

式典では、宮城光正村長が「租税の期限内納付に対する意識の高揚と納税義務の履行を通じた活力に満ちた地域社会を創造することを目指す」旨の宣言を行った。

続いて、久保和彦北那覇税務署長、沖縄県市町村税徴収対策本部の儀間秀樹副本部長が祝辞を述べ、続いて佐久本武北那覇税務団体協議会会長が祝辞の後、宮城村長へステッカーを交付した。



佐久本会長より宮城光正村長へステッカーを交付



儀間氏 宮城氏 佐久本会長
久保氏 泰氏



ステッカー

北那覇税務団体協議会 第28回定期総会



平成26年6月19日(木)午後6時より、第28回定期総会がホテルロイヤルオリオンにて北那覇税務署久保和彦署長、宮義一副署長、池味政盛総務課長をお迎えして開催された。

議案説明を事務局が行い、佐久川正明監事(北那覇地区歯科医師青色申告会 専務理事)より監査報告がなされ、満場一致をもって承認可決された。

永年にわたり本協議会の発展にご尽力頂いた退任役員に感謝状が贈られた。

〔退任役員〕

儀保 宜裕 殿 (一般社団法人 北那覇青色申告会 会長)
 與那城 博司 殿 (北那覇青色申告会納税貯蓄組合 組長)



儀保氏 佐久本会長 與那城氏



役員をご紹介します

平成26年6月

役職	氏名	所属団体
会長	佐久本 武	公益社団法人 北那覇法人会会長
副会長	桃原 康一	一般社団法人 北那覇青色申告会会長
	新本 乗義	北那覇青色申告納税貯蓄組合副組長
	護得久 朝保	北那覇地区歯科医師青色申告会会長
	根路 銘修	北那覇卸売酒販組合理事長
	玉那覇 美佐子	沖縄県酒造組合会長
	普天間 初子	北那覇間税会会長
	中地 健	北那覇小売酒販組合理事長
専務理事	大城 高志	公益社団法人 北那覇法人会専務理事
常任理事	石川 正一	公益社団法人 北那覇法人会副会長
	宮城 恵美子	一般社団法人 北那覇青色申告会副会長
	日渡 勝彦	北那覇青色申告納税貯蓄組合副組長
	湖城 秀久	北那覇地区歯科医師青色申告会副会長
	銘 莉進	北那覇卸売酒販組合副理事長
	玉那覇 有紹	沖縄県酒造組合副会長
	山川 盛二	北那覇間税会副会長
	新川 和伸	北那覇小売酒販組合副理事長
理事	国吉 真正	公益社団法人 北那覇法人会副会長
	石川 元義	公益社団法人 北那覇法人会副会長
	許田 正博	公益社団法人 北那覇法人会理事
	西村 聰	公益社団法人 北那覇法人会理事
	比嘉 進	公益社団法人 北那覇法人会理事
	宮城 太榮	一般社団法人 北那覇青色申告会副会長
	仲本 清弘	一般社団法人 北那覇青色申告会監事
	長本 良彦	一般社団法人 北那覇青色申告会理事
	仲本 政祥	一般社団法人 北那覇青色申告会専務理事
	宮城 辰三	北那覇青色申告納税貯蓄組合副組長
	島袋 輝子	北那覇青色申告納税貯蓄組合理事
	長嶺 忍	北那覇地区歯科医師青色申告会理事
	長嶺 義一郎	北那覇地区歯科医師青色申告会理事
	崎浜 秀康	北那覇卸売酒販組合副理事長
	碓井 暁	北那覇卸売酒販組合理事
	盛 芳彰	北那覇卸売酒販組合理事
	松田 亮	沖縄県酒造組合副会長
	大城 勤	沖縄県酒造組合副会長
	又吉 良秀	沖縄県酒造組合専務理事
	高良 典正	北那覇間税会副会長
監事	佐久川 正明	北那覇地区歯科医師青色申告会専務理事
	島袋 正也	北那覇間税会監事
顧問	又吉 康榮	元会長(公益社団法人北那覇法人会顧問)
	宮里 繁	元会長(公益社団法人北那覇法人会顧問)
	久保 和彦	北那覇税務署長

北那覇優法会 研修会及び情報交換懇談会

講師：北那覇税務署
署長 久保和彦氏

日時：平成26年2月5日(水)
場所：沖縄都ホテル「瑞雲の間」

演題：「税務行政の現状について」



講師の久保和彦氏



研修会風景

北那覇優法会は管内の優良申告法人(28社)の相互の連絡協調及び税務知識の普及、地域納税者の育成に貢献することを目的に設立し、事業活動を推進しております。

北那覇優法会 視察研修会・親睦交流の旅

- ▶ サントリー山崎蒸溜所・鴨川をどり
- ・天台宗総本山比叡山延暦寺・三十三間堂



天台宗総本山比叡山延暦寺にて

北那覇税務署人事異動 (26年度)

7月10日付けで次の通り異動の発令がありました。(幹部職員ご紹介)

よろしくお願ひします

着任される方()は旧任地

署長	久保和彦氏	(留任)
副署長	竹森浩一氏	(大阪国税局 総務部会計課 課長補佐)
総務課長	玉城達也氏	(沖縄国税事務所 徴収課 課長補佐)
管理運営第1統括官	佐藤博人氏	(留任)
管理運営第2統括官	宮本典彦氏	(沖縄国税事務所 徴収課 徴収係長)
特別国税徴収官	成田圭司氏	(留任)
徴収統括官	水口明人氏	(留任)
個人課税第1統括官	伊禮正勝氏	(留任)
個人課税第2統括官	宮里健二氏	(留任)
資産課税統括官	宮里真也氏	(留任)
法人課税第1統括官	崎間忍氏	(留任)
法人課税第2統括官	高良英靖氏	(沖縄国税事務所 調査課 主査)
法人課税第3統括官	古戸聡氏	(名古屋国税局 課税二部資料調査課 実査官)
法人連絡調整官	上運天力氏	(沖縄国税事務所 総務課 総務第二係長)

お世話になりました

転任される方()は新任地

副署長	宮義一氏	(税務大学校 沖縄研修支所 幹事)
総務課長	池味政盛氏	(沖縄税務署 総務課長)
管理運営第2統括官	新嘉喜剛氏	(沖縄税務署 管理運営第2統括官)
法人課税第2統括官	久場武史氏	(沖縄税務署 法人課税第1統括官)
法人課税第3統括官	梅原亨氏	(名古屋国税局 人事二課 専門官)
法人連絡調整官	本永守氏	(那覇税務署 法人課税第4統括官)

各支部・各部会開催事業

第14支部・第15支部 ・第16支部・第20支部合同視察研修会

日時：平成26年2月4日（火）午前9時～
場所：(株)ぬちまーす・(株)拓南製鉄・ものづくりネットワーク沖縄
参加：12名



ぬちまーす



ぬちまーす



拓南製鉄



ものづくりネットワーク沖縄

第5支部(泊地区)・第6支部(安里地区) 合同会員親睦ボウリング大会

日時：平成26年2月7日（金）午後6時30分
場所：アークボウル
参加：20チーム（80名）



第9支部(首里地区)会員交流会

日時：平成26年2月14日（金）午後7時～
場所：ホテル日航那覇グランドキャッスル
参加：21名



第10支部(勢理客・小湾・伊奈武瀬地区) ・勢理客商工業者会合同親睦ボウリング大会

日時：平成26年7月22日（火）午後7時～
場所：アークボウル
参加：71名



優勝の新里氏

金武会長

第10支部(勢理客・小湾・伊奈武瀬地区) 第11支部(西洲地区)合同視察研修会

日時：平成26年2月6日（木）午前9時15分～
場所：沖縄特産商事(株)・(株)上間菓子店・瀬長島ホテル
(株)赤マルソウ・那覇空港ビルディング
参加：19名



第17支部(伊祖・大平地区)講演会及び交流会

日時：平成26年2月14日（金）午後7時～
場所：浦添市社会福祉センター 3階
演題：『経営者と労働者の接点』
講師：平良仁 尅氏（平良中小企業診断士事務所長）
参加：18名



第14支部(城間地区)・第15支部(牧港地区) ・第16支部(港川地区)合同カラオケ大会

日時：平成26年2月21日（金）午後6時30分～
場所：カラオケワールドももたろう
参加：67名



第5支部(泊地区)助成金セミナー及会員交流会

日時：平成26年7月23日（水）午後6時～
場所：とまり会館
演題：『よく分かる助成金活用セミナー』
講師：外間経営労務管理事務所 管理課長 比嘉正人先生
参加：34名



青年部会第3回部会会議 5月20日(火)

【卒業記念品贈呈】

◎卒業生

与古田 秀 夫 (有)コンピュータステーション 社 長
 新 城 博 邦 (株)シンジョウ 社 長



田場事務局長 宮良部会長 与古田氏 島袋副部会長 比嘉副部会長



部会会議

青年部会会員親睦ゴルフ大会・講演会及交流会

日時：平成26年7月11日(金) 正午12時～
 場所：琉球ゴルフ倶楽部・ユインチホテル南城
 参加：16名



ゴルフ大会



講師：久山志信氏
 演題：『新たな自分発見はどこにでもある。』



宮良氏 優勝の
 島袋副部会長

女性部会 第3回部会会議及び講演会・交流会

日時：平成26年5月16日(金) 集合 5時
 場所：ホテル日航那覇グランドキャッスル 4階「セリーナ」
 演題：『数字に隠された本当のメッセージとは』
 講師：西銘直子氏【数字セラピストNaoko】
 参加：28名



名嘉真妙子部会長



講師の西銘直子氏



部会会議風景



講演会風景

各種研修会



法人税の損金処理

日時：平成 26 年 2 月 5 日(水)午後 2 時～4 時
場所：浦添市社会福祉センター 3 階中研修室
講師：新垣 隆 顕 先生
参加：30 名



税制改正のポイント

日時：平成 26 年 7 月 2 日(水)午後 2 時～4 時
場所：浦添市産業振興センター「結の街」
講師：比嘉 孝明 先生
参加：55 名



新入社員研修会

日時：平成 26 年 4 月 22 日(火)午後 1 時 30 分～5 時 30 分
場所：沖縄納税研修会館 3 階研修室
講師：大城 久美子 先生
参加：43 名



簿記の基礎講座

日時：平成 26 年 7 月 7 日(月)～7 月 11 日(金)午後 2 時～5 時
場所：沖縄納税研修会館 3 階研修室
講師：登川 光男 先生
参加：15 名



社会保険基礎講座

日時：平成 26 年 6 月 17 日(火)午後 2 時～4 時
場所：浦添市社会福祉センター 3 階大研修室
講師：堀下 和紀 先生
参加：91 名



土地活用で資産を守る固定資産税

日時：平成 26 年 7 月 18 日(金)午前 10 時～12 時
場所：浦添市産業振興センター「結の街」
講師：喜舎場 耕太 先生
参加：68 名



エクセル関数基礎講座

日時：平成 26 年 6 月 24 日(火)午後 1 時 30 分～4 時 30 分
場所：浦添市産業振興センター「結の街」
講師：久保田 和成 先生
参加：20 名



助成金活用セミナー

日時：平成 26 年 7 月 22 日(火)午後 2 時～4 時
場所：浦添市産業振興センター「結の街」
講師：大城 寛子 先生
参加：54 名

自宅から
オフィスから
税理士事務所から

ダイレクト納付で 電子納税!



ダイレクト納付とは…

事前に税務署に届出をしておけば、e-Taxを利用して電子申告等又は納付情報登録をした後に、簡単な操作で、届出をした預貯金口座からの振替により、即時又は指定した期日に納付することができる電子納税の納付手段です。

まずは、ご利用の金融機関がダイレクト納付の利用が可能か、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)でご確認ください。



ダイレクト納付を利用する場合は、メッセージボックスに情報が格納された段階でメールでお知らせできるよう、e-Taxへのメールアドレスのご登録を推奨します。メールアドレスの登録は、e-Taxの利用者情報登録から登録できます。

特に、源泉所得税の納付に便利です!

利用開始の準備

1 e-Taxの利用開始の手続を行います

e-Taxホームページから、「e-Taxの開始届出書」をオンラインで提出

 利用者識別番号を取得(即時発行されます)

2 ダイレクト納付の利用開始の手続を行います

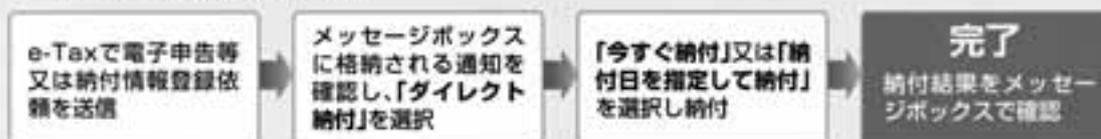
「ダイレクト納付利用届出書」を書面で税務署に提出
※国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)で作成できます。署名、押印の上、書面で提出してください。

「ダイレクト納付登録完了通知」がメッセージボックスに格納

ダイレクト納付利用可能

ダイレクト納付が利用可能となるまでには、「ダイレクト納付利用届出書」を書面で提出してから、1か月程度かかります。この間に納付すべき国税がある場合は、納付書を利用して、金融機関や税務署の窓口で納税するか、インターネットバンキング等のその他の電子納税を利用してください。

ダイレクト納付の方法



※ダイレクト納付を行う際は、預貯金口座の残高をご確認ください。

平成27年度 税制改正に関するアンケート調査結果(簡易版)

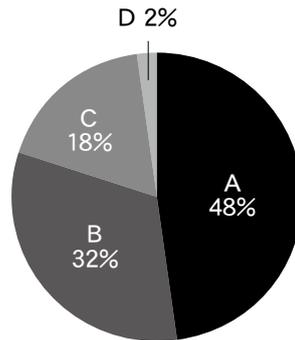
【全 国】 回答総数：8,799 件
アンケート期間：平成 26 年 3 月 14 日～平成 26 年 5 月 16 日
【沖縄県連】 回答総数：440 件

Q1 法人税／法人実効税率

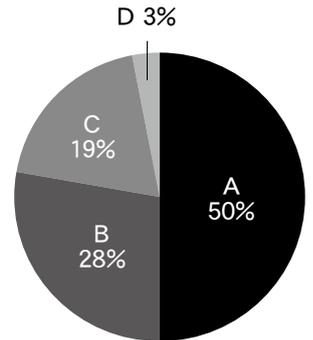
政府では、国際競争力の観点等から法人実効税率(現行 35.6%)のさらなる引き下げについて検討を進めることとしていますが、どのように考えますか。

- Ⓐ 実効税率を早急に 20% 台に引き下げべき
- Ⓑ さらに実効税率の引き下げは、中期的な課題として当面見送るべき
- Ⓒ わからない
- Ⓓ その他

【沖縄県連】



【全国】

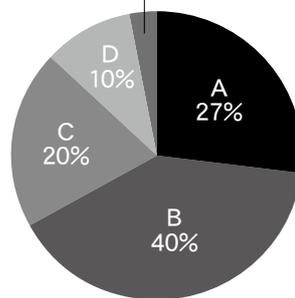


Q2 法人税／減税財源

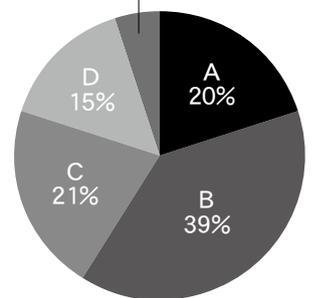
法人実効税率を 1% 引き下げるには約 4700 億円の財源が必要との議論もあります。仮に法人実効税率を引き下げるとき、その減税財源についてどのように考えますか。

- Ⓐ 法人税の課税ベースを拡大し、出来る限り法人税収のなかでカバーすべき
- Ⓑ 他の税目を含めた税収全体のなかでカバーすべき
- Ⓒ 財源は中長期的に考え、短期的な税収の補填にこだわる必要はない
- Ⓓ わからない
- Ⓔ その他

【沖縄県連】



【全国】

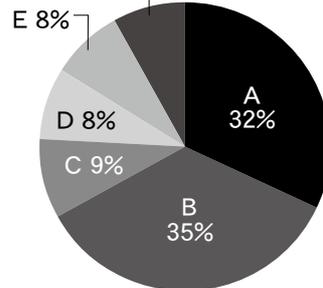


Q3 消費税／価格転嫁

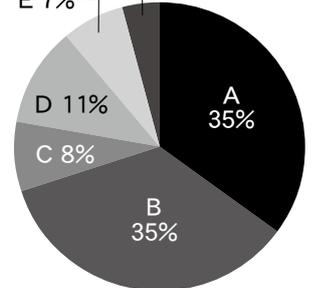
本年 4 月より消費税率が 8% に引き上げられますが、あなたの会社の価格転嫁の状況についてお伺いします。

- Ⓐ 全額転嫁できる
- Ⓑ 大部分は転嫁できる
- Ⓒ 半額程度は転嫁できる
- Ⓓ 一部しか転嫁できない
- Ⓔ 全く転嫁できない
- Ⓕ その他

【沖縄県連】



【全国】

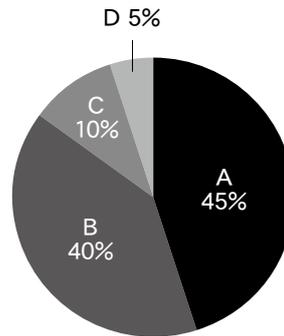


Q4 消費税／軽減税率

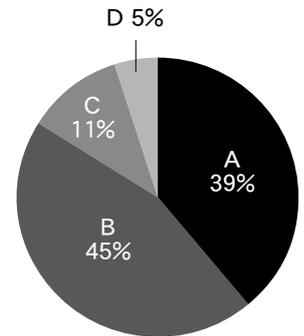
税率10%時に低所得者対策として軽減税率を導入することが検討されています。軽減税率の導入についてどう考えますか。

- Ⓐ 10%の段階で低所得者対策として軽減税率を導入すべき
- Ⓑ 10%までは単一税率を維持すべき
(低所得者対策は、簡素な給付措置で対応する)
- Ⓒ わからない
- Ⓓ その他

[沖縄県連]



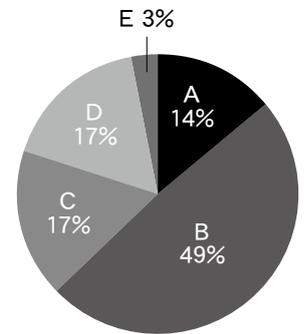
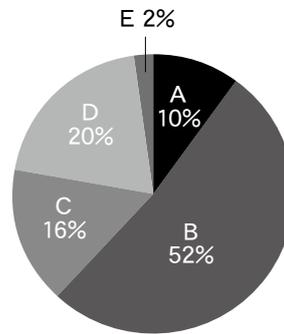
[全国]



Q5 消費税／事務負担

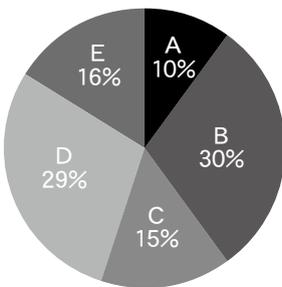
仮に軽減税率が導入された場合、税率毎に取引額を分けて経理処理するなど、特に中小企業の事務負担が増えることが指摘されています。あなたの会社では対応できますか。

- Ⓐ 十分に対応できると思う
- Ⓑ 問題はあるが対応できると思う
- Ⓒ 対応できないと思う
- Ⓓ わからない
- Ⓔ その他

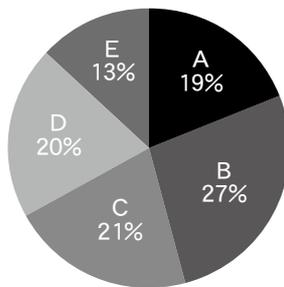


1. 主たる業種について

[沖縄県連]

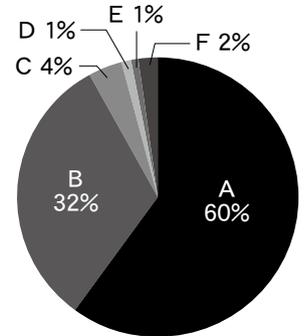
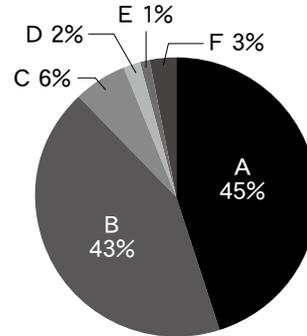


[全国]



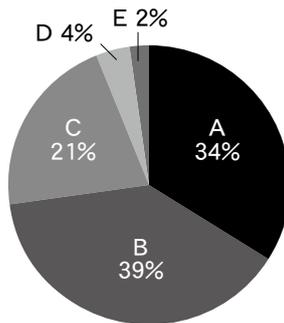
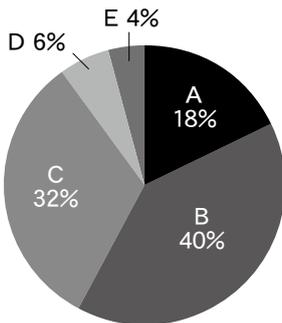
- Ⓐ 製造業
- Ⓑ 建設・土木・不動産
- Ⓒ 卸売・小売・飲食
- Ⓓ サービス
- Ⓔ その他

2. 資本金について



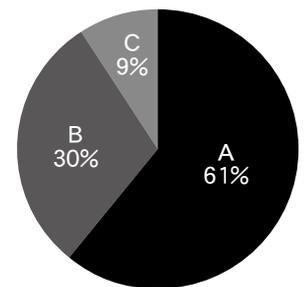
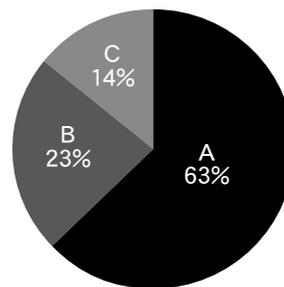
- Ⓐ 1千万円以下
- Ⓑ 1千万円超～5千万円以下
- Ⓒ 5千万円超～1億円以下
- Ⓓ 1億円超～3億円以下
- Ⓔ 3億円超～5億円以下
- Ⓕ 5億円超

3. 従業員数について



- Ⓐ 4人以下
- Ⓑ 5～19人
- Ⓒ 20～99人
- Ⓓ 100～299人
- Ⓔ 300人以上

4. 前事業年度の申告状況について



- Ⓐ 黒字申告
- Ⓑ 赤字申告
- Ⓒ 回答保留・その他

大人も子どもも 本気で改善・予防する「肥満」「メタボ」



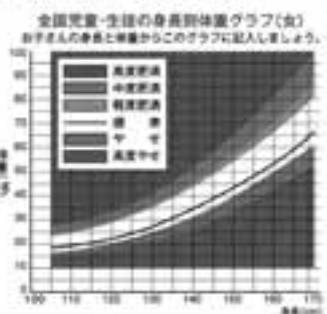
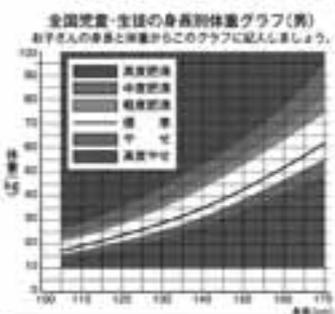
子どもの肥満も大人の肥満も、睡眠が増すと血圧や肝機能、尿酸値などが悪化する傾向があり、肥満の状態が長く続けば続くほど健康悪化の危険度は上昇します。肥満の成人にアンケートを取ったところ、肥満の状態が小学生の頃からはじまったと答えた人は十五・六%。小学生以前からという回答を合算すると全体の四分の一以上になります。幼児の頃から二十年、三十年と肥満状態が続いていることが、生活習慣病発症のリスクを大きく押し上げている要因のひとつ。家庭での食生活、生活習慣がその土壌を作っているとなれば、肥満を予防することが大切です。

長引く肥満をSTOP!

今こそ実践あるのみ!

親子で健康になるための生活ルール

- ◆毎日朝晩2回の体重測定 体重の増加を1日単位で把握し、こまめにコントロールすればメタボを予防し、肥満を早く改善できます。
＜子どもの身長と体重を成長曲線に合わせてチェック!＞
標準から極端にはずれていれば、診察や栄養指導を受けましょう。



- ◆野菜をたっぷり食べる 果物はみんな野菜不足気味。野菜で食べ過ぎや便秘、脂肪分の摂りすぎを防ごう。
- ◆糖質、脂肪分、炭水化物を少なめに ケーキなど高カロリーな間食や夜食を減らし、甘い飲み物をお茶や水にチェンジ!
- ◆こまめに歩いて動いて、カロリー消費 車やバイクに乗らず歩く、階段を使う。食べた分は毎日の生活で動いて消費!
- ◆早寝早起き、朝ごはん 遅い夕食、夜更かし、朝食抜きの習慣は肥満を促す生活習慣! 改善するのが親の愛。
- ◆体日は親子でアクティブに 体日は海や森、スポーツで遊んで運動不足を解消。親子のスキンシップも実現!

大切なのは「健康寿命」を延ばすこと

沖縄県の平均寿命は他府県に比べて伸び率が悪く、このままではさらに転落する恐れが大きい。日常生活が制限されることなく暮らせる健康寿命と平均寿命の間には男性八・六一年、女性十二・四年の不健康な期間があります。貴の意味で健康長寿を取り戻すには健康寿命を延ばす努力が必須です。

性別	平均寿命	健康寿命	差(22年)
男性	79.4	70.8	8.6
女性	87.02	74.62	12.4

健康長寿奪還に希望の光!

マイナス四キロで「メタボ状態」から脱出 沖縄県男性の肥満比率は四十七%、全国が三十二%で、その差は実に十五%です。しかし、25%以上で肥満と判定されるBMIでその差を比べると、全国平均のBMIは約23・5で、沖縄平均は約25・県民男性が一人平均四キロ減らせば、成人男性のほぼ二人に一人が肥満である沖縄が全国並みのBMIになります。肥満全国一からの脱却や生活習慣病患者が多い現状も大幅に改善できます。まずはみんなでマイナス四キロ、そして肥満やメタボの男性は四キロを目標に減量を実践しましょう!



長寿県の記憶をリセットし、新たな意識と決意で再スタートを!

長野県は行政・地域・学校・家庭・医療関係団体などが一丸となり、地道な取り組みを推進して長寿日本一を実現し、小児生活習慣病予防でも長野市でプロジェクトを推進して効果を上げています。沖縄のメタボ対策も全県一丸で取り組むことが急務です。長寿県の過去を過信せずには危機感を持ち、健康意識を高めて生活習慣を再構築し、メタボの改善、死亡率の改善などに地道に努力しましょう。

信州大学大学院医学研究科 高度医学講座教授 太田 孝男先生



若い世代の肥満予防が沖縄の希望の光です。

本土と沖縄の生活習慣の大きな違いは歩く量。県民はとにかく運動量が少ないと感じます。沖縄男性は25歳頃に急激に太りはじめるため、この時期の休養、健康の維持が中年になってからのメタボや糖尿病予防には非常に有効です。大人がもっと自分の健康状態に気を持ち、健康意識を高めることが子どものメタボ予防にもつながります。マイナス4kgを全員に健康長寿を取り戻しましょう!

沖縄県医師会生活習慣病予防センター長 純原 永辰先生

提供:「公益財団法人 沖縄県保健医療福祉事業団 いきいき健康あいランド」より

いごも おとな

おとなのメタボ

むしろ悪化傾向!?
沖縄県「大人のメタボ」の深刻な現状



働き盛り世代の健康が危ない!

沖縄労働局の発表によれば、沖縄県の平成二十四年度の職場における定期健康診断結果から、健康診断の項目に異常が見られる「有所見率」は六十三・九％で、二年連続で全国ワースト1です。健診項目別に見てみると、血中脂質検査が三十八・七％で最も高く、続いて肝機能検査、血圧検査の順となっており、いわゆる生活習慣病の要因とされる健診項目の有所見率が高くなっています。さらに、その割合がすべて全国平均値を上回っていることも問題です。

沖縄県では、六十五歳未満の死亡割合が平成二十二年に男女ともに全国一となっていました。BMI25以上の肥満者の割合はすべての年代で全国を上回り、平成十八年よりも増加傾向にあります。働き盛り世代の健康悪化に危機感を持ち、県民一人ひとりはもちろん、職場や家庭ぐるみで健康を取り戻すことが沖縄全体の緊急課題といえます。

沖縄県の健康悪化がわかる ショック・ランキング

沖縄県の65歳未満死亡の割合(経済産業省) 最も悪化の県として、多くして死亡する(厚生労働省)の県を比較した

男性 平成20年、平成22年ともに全国1位

女性 平成20年全国2位、平成22年全国1位

男女総合で全国1位!!

沖縄県の糖尿病死亡率

	昭和50年	平成12年	平成17年
男性	49位	2位	1位
女性	46位	2位	1位

アルコール、メタボによる肝臓病が増加

沖縄ではアルコールの多量飲酒による肝臓病が増えており、男性はその死亡率が全国の約二倍高い状況です。一方、お酒ではなく、肥満による脂肪肝や内臓脂肪が原因で起こる「非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)」の患者も増えています。肥満と多量飲酒習慣の両方を持ちあわせている場合、脂肪肝の発症リスクはより高まると考えられ、肝硬変そして肝がんに移行する恐れがあります。お酒を飲む人も飲まない人も、肥満による脂肪肝には十分注意しましょう。

メタボにもターニングポイントがあった!

「男性二十五歳からの体脂肪増をSTOPせよ!!」

メタボといえは、ほっこりお腹の中年男性のイメージが一般的。しかし沖縄県の場合、メタボのきっかけとなる肥満は二十代から始まることわかってきました。那覇市医師会の集計によると、十代から二十代の前半まではBMI25以上の肥満者の割合は二十％以下ですが、二十五歳から三十四歳にかけて急激に肥満者の比率が高くなっています。その曲線はそのまま大幅に全国平均を追い越し、中年の肥満、メタボへとまっしぐら!五十五歳から六十歳では成人男性のほぼ二人に一人が肥満となっています。

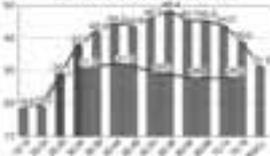
その理由について、監修の崎原先生は複合的な要因があると指摘。「この年代は学校を卒業して就職などで親元を離れる時期、生活スタイルが急変し、忙しくて食事の時間が不規則になったり、脂分や炭水化物が多い外食が増えるなど栄養が偏りやすい。加

えてバイクや車の通勤で運動量も激減します」。

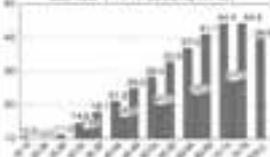
逆にいえば、沖縄の肥満やメタボを改善する突破口はこの世代にあるといえます。栄養バランスと適正量を考えた規則正しい食事、質の良い睡眠、適度な運動などを二十代からしっかりと実践すれば、多くの男性のメタボが改善できます。

一方、女性は女性ホルモンの分泌が少なくなる更年期世代の四十代から徐々に肥満比率が高くなります。五十歳前後に閉経を迎えてからは、肥満の傾向がさらに高くなるため、脂分や糖分を控えて野菜を多く摂取するなどして食生活を見直し、運動量を増やして太りにくい身体づくりを心がけましょう。

肥満比率の年齢変化(男性)



肥満比率の年齢変化(女性)



(平成10-12年肥満率調査結果より)

健康長寿復活!

運動

知っていますか??見た目じゃわからない “サルコペニア肥満”

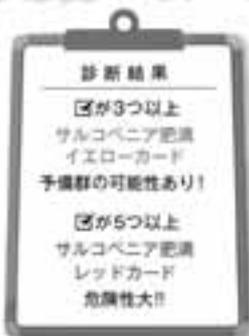
ここ最近メディアでも注目されている“サルコペニア肥満”。サルコ=筋肉、ペニア=減少という意味です。そこに肥満が重なったのが“サルコペニア肥満”。筋肉量が減少し脂肪による体重増加は、健康や日常生活にもかなり悪影響を及ぼします。30歳以上の10人に1人がサルコペニア肥満かその予備群ともいわれています。運動不足の人は誰でもなる可能性があるあるので気をつけましょう。

チェックしてみよう!サルコペニア肥満

ここではBMI25以上【体重kg÷(身長m×身長m)が25以上】を「肥満」とし、「サルコペニア肥満」か、ただの「肥満」かを判断します。

サルコペニア肥満チェックリスト

- 年齢は30歳以上
- 最近ダイエットがうまくいかない
- リバウンドの経験あり
- 気がつくとも猫背になっている
- 歩いているとき、つまずいたり、転んだりすることが増えた
- 肉を食べるのを控えている
- 筋トレはしていないけれど、20代の時と同じ体重をキープしている
- パンツの太ももが以前よりゆるくなった
- 20代の時より歩くスピードが落ちた
- 階段よりエレベーターやエスカレーターを使いがち



引用元:『実践書館』(2014)『サルコペニア肥満解消ダイエット』(朝日新聞出版)

サルコペニア肥満の原因と症状

筋肉量は20代前後をピークに少しずつ減少していくといわれています。加齢とともに筋肉量が減ることによって基礎代謝が低下し、脂肪を溜めやすい身体になってしまいます。見た目にはわからず、気づかないうちにサルコペニア肥満...というケースが多く、生活習慣病のリスクをさらに高め、骨折、転倒、寝たきりなどのリスクも高くなることから、普通の肥満よりも改善しにくいようです。



健康な状態の太もも



サルコペニア肥満の太もも

サルコペニア肥満を予防する3つのポイント

- ① 脂肪を燃やすための有酸素運動を行う(ウォーキング、ジョギング等)。
- ② 筋肉を作るための筋トレ(スクワット等)。
- ③ バランスの良い食事、特にタンパク質をしっかり摂ること。



※自分の体力に合わせて回数を調整してやってみましょう。
また腰や膝などに痛みのある方は医師と相談の上、行ってください。

本気モードの



見た目で満腹！ 脳をだますコツ

食事の時に毎日使うお皿。そのお皿を見直すことで、脳をだまして食べ過ぎを防ぐことができることをご存知でしたか？

ある研究データによると、料理を盛り付けるお皿の直径を三十センチメートルから二十五センチメートルに変えただけで、カロリーの摂取量が平均で二十％も低下するという結果が出ました。お皿のサイズを小さくして、盛りつけると、量が増えたように感じられ満足感を得やすくなります。夕食でこぼれ二百グラム(茶碗大盛り)食べている人が、こぼれ百五十グラム(小ぶり茶碗一杯)に減らすと一年間で体重を四キログラム減らせる計算になります。よく使うお皿や茶碗を少し小ぶりに変えて、よく噛んで食事をすれば脳がだまされ、量が減ったことにストレスを感じることなくダイエットができます。

Point!

模様付きのお皿や焼き物がおすすめ



けらつこのお皿は
ボリューム感があり、
少量でも満足感アップ



白いお皿は
食欲が湧き、少なく見ると
満足感ダウン

やちむん(焼き物)などフチに模様がついているお皿だと模様色彩に脳がだまされ、少ない量でも豪華に見え、美しく盛り付けるだけで、食べる量も減らせます。

Point!

ビュッフェの最初は野菜から



皿のフチまで
大盛りになると
食べ過ぎに!



野菜を先に
1皿食べましょう

先に野菜の食物繊維をとっておくと、血糖値の上昇が穏やかになり、満腹中枢が刺激されるので食べ過ぎを防ぐことができます。その後、お皿のフチを残して内側部分に多種類を彩りよく少しずつ取りましょう。

食べ過ぎを防ぐコツ

- よく使っているお茶碗やお皿を小さめの物に変える。
- 1人分ずつ取り分けて食べる。
- 話か楽しく話しながら、よく噛んで食べる。



島野菜クイズ

Q1 いっぺーまーさん“島野菜”。
県認定の島野菜は
何種類あるでしょう?



Q2 島野菜のうち石垣では“アコン”、
宮古では“ンム”、沖縄本島では“ウム”と
呼ばれる野菜はいったい何でしょう?

【ヒント】おやつにもなり、火を通すと
ホクホクして甘い味がします。



誤って印紙税を納付した場合、返してもらえるの？

～経理課社員リサと顧問税理士サキ先生の税務問答～

税理士・行政書士 山端美德



経理課社員 リサ

この間、注文を受けた建物建設工事の注文請書に
収入印紙を貼って先方に提出したら、
収入印紙の額が多すぎると言われたのですが。

建設工事の注文請書は、
通常の請負契約書より印紙税額が軽減されていますよ。
ところで、いくら多かったのですか。



顧問税理士
サキ先生

記載金額が1,600万円の注文請書なのですが、15,000円の収入印紙を貼っていました。
でも、調べてみると、平成26年4月から平成30年3月までに作成する建設工事の請書は、
10,000円に変更になっていました。
以前、先生から「税額が変わるから、注意してね」と言われたのを思い出しました。
どうすればいいのでしょうか。



この場合、作成者である当方において差額分の還付を受けることになります。
具体的には、税務署に「印紙税過誤納確認申請書」の提出をすることになりますが、
その際、印紙を貼った注文請書を提示する必要がありますので、先方から預かってください。
そこで確認を受けることによって、多く納めた5,000円は
当方の銀行口座に後日振込入金されることになります。
また、注文請書については、確認印を押印のうえ返却してもらえます。

還付の手続きはいつまでに行わなければいけないのですか。

印紙を貼り付けた日から5年の間に請求手続きを行わなければいけません。

今回のように多く納めた場合のほかにも還付請求ができる場合がありますか。



印紙税がかからない文書に誤って印紙を貼った場合や、
印紙を貼ったものの契約書の作成途中で
書損などにより使用する見込みがなくなった場合なども、還付の対象となります。
ただし、契約書として成立した後に、修正または変更などにより、
再度契約書を作成するような場合には、一旦契約が成立しているため、
修正または変更前の契約書は還付の対象にはならないので注意してください。

収入印紙で使用見込みのないものも返してもらえるのですか。



不要になった未使用の収入印紙は、
印紙税として還付を受けることはできませんし、郵便局で買い戻しもできません。
ただし、郵便局の窓口で手数料を支払って他の額面の収入印紙と交換することができます。

わかりました。
そういえば、領収書に貼る収入印紙も今まで3万円未満が非課税だったのが、
平成26年4月以降に交付する場合は5万円未満まで非課税となりましたね。
気をつけないと！



筆者紹介

山端美德（やまはた・よしのり）

1963年生まれ。国税庁長官官房事務管理課、東京国税局課税第二部調査部門、同消費税課などを経て、神奈川県相模原市で税理士登録。中小企業を中心に財務・税務サービスを行う。認定経営革新等支援機関。

(公社)北那覇法人会社会貢献活動

「具志堅用高 人生哲学」

～具志堅用高伝説～

タレント 元WBA世界フライ級王者

石垣市出身。沖縄県出身者初の世界王者。「カンムリワシ」の異名を持ち、世界王座防衛 13 度の日本人世界王者の最多記録保持者。

引退後は、解説者として活躍する一方、芸能界でタレント活動にも参加、バラエティ番組に出演し「ちょっちゅね」など陽気なイメージの独特なキャラクターで多大な人気を集めている。



入場券好評発売中

お一人様 500 円

※入場券は、下記 FAX にてお申込み頂き、法人会事務局にてお求め下さい。

◆ 日 時：平成 26 年 10 月 21 日 (火)
午後 6 時 00 分～ 7 時 30 分

◆ 会 場：浦添市てだこ大ホール
(浦添市仲間 1-9-3 TEL 942-4360)

◆ 定 員：1,000 名 (全席自由席)

※駐車場が混み合うのが予想されます、バス・タクシーをご利用下さい。

※入場券は、法人会事務局にてお求め下さい。

◆ 主 催：(公社)北那覇法人会 TEL (098) 884-4408
那覇市真嘉比 2-5-3 FAX (098) 887-0119

◆ 後 援：(一社)北那覇青色申告会 TEL (098) 886-4010
FAX (098) 886-1205





法人会の経営者大型総合保障制度

広げよう 企業保障の 大きな傘を

法人会の「経営者大型総合保障制度」は昭和46年に発足し、
 会員のみなさまと共に歩んでまいりました。
 これからも会員のみなさまを
 お守りしてまいります。

DAIDO 大同生命

AIU 保険会社

沖縄支社/那覇市前島3-1-15
 TEL 098-868-6977

沖縄支店/沖縄県那覇市久茂地1-12-12
 (ニッセイ那覇センタービル7F) TEL 098-862-2174

30th Business Guard Anniversary



AIU 保険
 Member of AIG

AIU損害保険株式会社 沖縄支店

〒900-0015 那覇市久茂地1-12-12 ニッセイ那覇センタービル7階
 TEL 098-862-2174 FAX 098-863-0960